

Unsere Angebote richten sich an alle Menschen mit einer psychischen Erkrankung und Angehörige.

Durch die eigene Erfahrung ist es dem/der Berater/in möglich sich in die Rolle des Hilfesuchenden einzufinden.

In den Gesprächen mit den Hilfesuchenden entsteht ein Kontakt auf Augenhöhe.

Durch Vertrauensgewinnung können die Hilfesuchenden die Tipps der Berater/innen verstehen, nachvollziehen und gut annehmen.

Mit unserem Erfahrungswissen unterstützen wir Sie, für ein selbstbestimmtes Leben.

Inhalte der Beratungsausbildung:

- Gesundheitsfördernde Haltung
- Selbstermächtigung, Selbstbefähigung
- Erfahrung und Teilhabe
- Genesung
- Erfahrungsaustausch zu Betroffenen, Angehörigen, Ärzten, Institutionen.
- Selbsterforschung-den eigenen Erfahrungen einen Sinn geben.
- Ganzheitliche Bestandsaufnahme und Zielplanung.
- Beraten und Begleiten
- Fürsprache
- Krisenbegleitung



Wir hören Ihnen zu und unterstützen Sie bei den durch die Erkrankung hervorgerufenen Problemen.

Wir erarbeiten mit Ihnen Zusammen und in Ihrem Tempo eine Perspektive, damit Sie am Leben in der Gemeinde teilnehmen können.

Wir möchten Sie stärken und Ihnen Mut machen, damit Sie ein selbstbestimmtes Leben führen können.

Wir geben Ihnen Hilfestellungen/Strategien im Umgang mit der Erkrankung und setzen diese mit Ihnen um.

Wir beraten und begleiten Sie und sind auch in Krisenzeiten an Ihrer Seite.



Telefonische Erreichbarkeit von

montags bis freitags von 09.00 – 15.00 Uhr

Telefon: 02191 291990 AB

In dringenden Fällen auch am Wochenende

Mobil: 0157 53 47 13 21

www.seele-in-not-ev.de

www.facebook.com/seeleinnotev

Impressum

Herausgeber

“Seele in Not“ e.V

Hindenburgstr. 10

42853 Remscheid

Vertreten durch:

Monika Erdmeier

Unsere Experten/innen haben langjährige Erfahrung als Genesungsbegleiter/in

Die größte Gemeinsamkeit ist die Erfahrung mit seelischen Erschütterungen und deren Bewältigung. Wir können nachempfinden, was Sie durchleben und erleben.

In der EX-IN Ausbildung haben wir unser individuelles Erfahrungswissen ausgetauscht. Im Umgang mit Symptomen sind wir geübt und in der Bewältigung seelischer Krisen erfahren. Daher unterstützen wir Sie durch unser reflektiertes Erfahrungswissen und begleiten Sie kompetent auf Ihrem Genesungsweg.

Wir verstehen uns als Ansprechpartner/innen und Berater/innen auf Augenhöhe und teilen unser Wissen und unsere Bewältigungsstrategien mit Ihnen. Aus Erfahrung wissen wir, dass es eine hohe Schwelle darstellen kann, bei seelischen Problemen Hilfe zu suchen und anzunehmen.

Quelle: EX-IN Deutschland

EX-IN unterstützte Beratungsstelle

