

## An wen genau richten sich unsere Angebote?

Unsere Angebote zur Unterstützung im Alltag richten sich an Menschen mit Hilfebedarf und/oder einem bestätigten Pflegebedarf, die in ihrer Alltagskompetenz erheblich eingeschränkt sind. Unser Schwerpunkt liegt dabei bei Menschen mit psychischen Erkrankungen.

Ihren pflegenden Angehörigen ermöglichen wir Entlastung, indem wir sie in den Zeiten ihrer Abwesenheit vertreten.

## Haben Sie keinen Unterstützungsbedarf im Alltag?

Neben der Alltagsbegleitung bieten wir auch Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige, individuelle Beratung und eine Spiel- und eine Malgruppe an. Zudem machen wir bei Veranstaltungen wie dem Lichterfest, dem Pfingströdel der Hindenburgstraße oder der Nacht der Kultur mit. Schauen Sie gerne in dem Eventkalender auf unserer Webseite nach aktuellen Terminen.

## So erreichen Sie uns:



**Telefonisch:** 02191 / 29 19 90

Mo - Fr: 09:00 - 15:00 Uhr

In dringenden Fällen auch am Wochenende



**E-Mail-Adresse**

info@seele-in-not-ev.de



**Seele in Not e.V. - Café MoccaSiN**

Hindenburgstr. 10

42853 Remscheid

→ *gegenüber des Sanitätshauses*

*Goll&Schracke Massing*

→ *Bushaltestelle Rathaus/ Gründerquartier*

Besuchen Sie uns nach Absprache per Telefon oder E-Mail gerne persönlich! Terminvergaben sind kurzfristig möglich.

Öffnungszeiten und Veranstaltungen unseres angegliederten Cafés MoccaSiN finden Sie auf dem aktuellen Aushang vor Ort und dem Eventkalender auf unserer Webseite.

*Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite.*

*Dazu können Sie den Link eingeben oder den QR-Code einscannen:*

**www.seele-in-not-ev.de**



## Angebote zur Unterstützung im Alltag



## Unsere Angebote:

- Wir begleiten Sie im Alltag z.B. zu Arztbesuchen, Ämtergängen und anderen notwendigen oder wichtigen Gängen.
- Wir unterstützen Sie beim sozialen Teilhabe, z.B. bei Theater- oder Kinobesuchen und anderen sozialen Kontakten.
- Wir spielen mit Ihnen Gesellschaftsspiele und lesen gemeinsam, singen oder schauen uns Fotos an.
- Wir gehen mit Ihnen spazieren und begleiten Sie bei Ausflügen und bewegungsfreundlichen Unternehmungen, wie z.B. Schwimmen.
- Wir unterstützen Sie im Haushalt.
- Wir gehen mit Ihnen oder für Sie einkaufen und helfen Ihnen bei der Planung und Zubereitung der Mahlzeiten.

Wo können wir Ihnen noch helfen? Wir beraten Sie gerne ausführlicher dazu.

## Wer sind wir?

Der Verein "Seele in Not" e.V. wurde 2001 aus der Selbsthilfegruppenarbeit von Betroffenen und Angehörigen gegründet. Bei uns arbeiten Fachkräfte und Betroffene als Experten. Gemeinsam mit Ihnen arbeiten wir daran, dass psychische Störungen oder Behinderungen Ihren weiteren Lebensweg nicht bestimmen. Der Verein leistet dafür wertvolle Arbeit und unterstützt Menschen in seelischen Krisen - schnell, direkt und unbürokratisch.

Wir möchten einen Ort schaffen, an dem Entschleunigung, Stabilität und echte Akzeptanz möglich sind. So bieten wir einen geschützten Rahmen für psychisch belastete Erwachsene, für ihre Angehörigen und für Menschen, die sich betroffen fühlen, aber bisher keine passende Unterstützung gefunden haben. Ebenso sprechen wir dabei Personen an, die sich einsam fühlen oder sich zunehmend aus dem sozialen Leben zurückgezogen haben. Dabei ist es uns besonders wichtig, dass alle die Möglichkeit haben, sich frei zu entfalten und sich angenommen zu fühlen.

Wir sehen Sie nicht als Diagnose, Patient oder Fallnummer, sondern als einzigartigen Menschen mit einer eigenen Geschichte und eigenen Bedürfnissen. Denn aus fachlicher wie auch persönlicher Erfahrung wissen wir: **Der Mensch in seiner Gesamtheit ist das, was wirklich zählt.**

## Möglichkeit der Kostenübernahme durch Pflegekassen:

Eine Abrechnung ist über alle Pflegekassen oder auch privat möglich. Dabei entsprechen die Kosten den für Alltagsbegleitung üblichen. Genaue Absprachen zu Kosten erfolgen individuell je nach Bedarf. Bei einer privaten Zahlung finden wir gerne flexibel und unbürokratisch eine Lösung mit Ihnen.

## Wir können auch unterstützt werden!

Unser Verein ist zu einem großen Teil durch Spenden finanziert. Ohne diese könnten wir die vorhandenen Angebote so nicht mehr halten. Wir sind für jeden Beitrag dankbar. Sie können uns auch über PayPal Spenden zukommen lassen. Der folgende QR-Code führt zu unserem Spendenaufruf:

